

“QIGONG”

Quelle der Lebenskraft



Neue Kurse:

Qigong Übungen für die Lebensfreude
am Montag, Dienstag und Donnerstag
auf Anfrage

Morgenübung “im Osten geht die Sonne auf”
Freitag 06.³⁰ - 07.³⁰

*“Lächle andern zu - und du lächelst deinem
eigenen Herzen zu. Denn sie sind wie du.”*

(ZEN BUDDHISMUS)

Anmeldung und Information bei Grit Weickl Dipl.Qigong Lehrerin der ÖQGG grit@weickl.com / 0664 - 487 5606 / www.ayurveda-hallein.com