

# “QIGONG”

Quelle der Lebenskraft



## Neue Kurse:

Qigong Übungen für die Lebensfreude  
am Montag, Dienstag und Donnerstag  
auf Anfrage

Morgenübung “im Osten geht die Sonne auf”  
Freitag 06.<sup>30</sup> - 07.<sup>30</sup>

*“Lächle andern zu - und du lächelst deinem  
eigenen Herzen zu. Denn sie sind wie du.”*

(ZEN BUDDHISMUS)

Anmeldung und Information bei Grit Weickl Dipl.Qigong Lehrerin der ÖQGG [grit@weickl.com](mailto:grit@weickl.com) / 0664 - 487 5606 / [www.ayurveda-hallein.com](http://www.ayurveda-hallein.com)